

AMAMANTAR

¡Usted lo
puede hacer!



Nosotros estamos
aquí para ayudar

El Concilio Hispano de la Salud
175 Main Street - Hartford, CT 06106

**Amamantar—
el mejor regalo
para usted
y su bebé.**

Podemos ayudarle:

- Aprenda cómo amamantar antes de que su bebé nazca
- Recibe un buen comienzo en el Hospital de Hartford después del parto
- Continúe amamantando con apoyo y la información por teléfono o en su hogar
- Recibe una pompa para que puedas continuar dando leche materna, incluso si va a regresar al trabajo o escuela

El Programa de Lactancia: Herencia y Orgullo del Concilio Hispano de la Salud y el Hospital de Hartford les da información y apoyo bilingüe (español-inglés) gratuito acerca de la lactancia materna.

**Para más información llame:
860-527-0856 x308**